



הרב

אפרים בן צבי

שליט"א

תפלה נוראה וקדושה מרבינו תם זיע"א

בספר יוסף אומץ (אות תפ"ד): תפלה זו קבלה מרבינו תם:
 "האומרה בכל יום, אני ערב בדבר שלא יארע לו שום פגע
 רע בכל אותו יום ויצליח בכל דרכו".

**תפילת
 רבנו תם**

בְּבִקְשָׁה מִכֶּם מִיִּכְאֵל וְגַבְרִיאֵל וְרַפָּאֵל, שְׁתַּעֲמְדוּ בְּתַפִּלָּה בְּבִקְשָׁה
 וּבְתַחֲנוּנִים לִפְנֵי מֶלֶךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא

שְׁאֲצִלִיחַ בְּכָל דְרָכֶי וּבְכָל מְקוֹם שְׁאֲנִי הוֹלֵךְ, הֵן מְלִיסְטִים שְׁלֵא יִזְקוּנִי;
 הֵן מְשֻׁדִּים, הֵן מְלִילִין, הֵן מְאִישׁ וְאִשָּׁה מְכַל דְּבַר רַע; הֵן מִחֶרֶב וְדָבָר,
 הֵן מִרָעָב, הֵן מִכָּל פְּרַעְנֵיּוֹת הַהוֹלְכִים וּבָאִים לְעוֹלָם.

מִן הַכֹּל יִצִּילֵנִי אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל שְׁלֵא יִשְׁלְטוּ בִּי, לֹא בְּגוֹפִי וְלֹא
 בְּמַאֲזִי וְלֹא בְּזַרְעִי.

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ אֱדֹנָי אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שְׁתֵּהֵא הַשְּׁעָה הַזֹּאת עִת
 רָצוֹן לְפָנֶיךָ שְׁתִּשְׁמַע אֶת תַּפִּלָּתִי וּבִקְשָׁתִי.

(ויאמר שלש פעמים) אֱדֹנָי צְבָאוֹת עֲמָנוּ מְשֻׁבָּב לָנוּ אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סִלָּה

(ושלש פעמים) אֱדֹנָי צְבָאוֹת אֲשֶׁרִי אָדָם בּוֹטַח בְּךָ

(ושלש פעמים) אֱדֹנָי הוֹשִׁיעָה | הַסִּלְוָה יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם קְרָאֵנוּ

(ושלש פעמים) הַסִּלְוָה הַגּוֹאֵל אוֹתִי מִכָּל רַע יְכַרֵּךְ אֶת הַנְּעָרִים וַיִּקְרָא
 בָּהֶם שְׁמֵי וְשֵׁם אֲבוֹתַי אֲבָרְהָם וַיִּצְחָק, וַיִּדְגוּ לָרֶב בְּקֶרֶב הָאָרֶץ.

(ושבע פעמים) לִישׁוּעָתְךָ קוּיִתִּי אֱדֹנָי. לְפִוְרָקְנֶךָ סִבְרִית אֱדֹנָי.

(ושבע פעמים) גֵּד גְּדוּד יְגוּדְנוּ וְהוּא יְגַד עֲקֵב

כֶּךָ אֲצִלִיחַ בְּדַרְכֵי כְמוֹ שְׁעָשָׂה יְהוֹשֻׁעַ בְּעֶבְרוֹ הַיַּרְדֵּן עִם יִשְׂרָאֵל
 בְּמִלְחָמָה עִם הַכְּנַעֲנִי וְשָׁב בְּשָׁלוֹם לְאֶרְצוֹ.