



הסגולה הנ"ל מופיעה בספרו של ר' חיים מוולוז'ין "נפש החיים" פרק ג', אות י"ב.

סגולה זו הינה בטוחה לכל מצב של צער או צוקה, שהאדם נמצא בה. בזמן שאנחנו מרגישים חסרי אונים, מפוחדים, חוששים מהבאות, ממליץ ר' חיים להתחזק בדבר אחד - האמונה הפשוטה בבורא העולם, ולא רק להאמין כמו בכל יום, אלא לדעת ולקבוע בדעתנו שחוץ מהקב"ה אין שום כוח שמסוגל להרע לנו, כי באמת - "אין עוד מלבדו"! וכאשר האדם קובע זאת בלבו וחוזר על העובדה: "אין עוד מלבדו" שוב ושוב, ומבטל בליבו ביטול גמור את כל הכוחות האחרים ביקום, מבטיח הרב, שממילא יתבטלו מעליו כל הכוחות והרצונות האחרים ולא יוכלו להשפיע עליו כלל.

נוסח הסגולה:

"ובאמת הוא עניין גדול וסגולה נפלאה להסיר ולבטל מעליו כל דינין ורצונות אחרים שלא יוכלו לשלוט בו ולא יעשו שום רועם כלל, כשהאדם קובע בליבו לאמר, הלא ה' הוא הא-להים האמתי אין עוד לבדו יתברך שום כח בעולם וכל העולמות כלל והכל מלא רק אחדותו הפשוט יתברך שמו.

ומבטל בליבו ביטול גמור ואינו משגיח כלל על שום כח ורצון בעולם ומשעבד ומדבק טוהר מחשבתו רק לאדון יחיד ברוך הוא, כן יספיק הוא יתברך בידו שממילא יתבטלו מעליו כל הכוחות והרצונות שבעולם שלא יוכלו לפעול לו שום דבר כלל"

"אין עוד מלבדו"